



TRAUMA CENTER
TRAUMA SENSITIVE YOGA

Trauma Center Trauma Sensitive Yoga Foundational Workshop MILANO - Online via Zoom

Sabato 25 Settembre 2021 ore 9-18
Domenica, 26 Settembre 2021 ore 9-17
Costo: euro 360 (early bird euro 320 entro il 30/06)

Il **TCTSY** è un intervento unico basato sulla solida ricerca emersa dal Trauma Center di Boston e l'unico programma di yoga accettato come trattamento basato sull'evidenza per il trauma da SAMSHA / NREPP. Il programma istituito nel 2003 ha aiutato migliaia di persone ad affrontare gravi disturbi da stress post-traumatico (PTSD) e traumi complessi e interrelazionali, dai veterani militari ai sopravvissuti ad abusi cronici. Il modello ha dimostrato di ridurre significativamente i sintomi di PTSD per le persone con traumi complessi e di migliorare significativamente la qualità della vita. Il TCTSY è aperto a tutte le persone indipendentemente da età, sesso, razza, etnia, tipo di corpo e abilità fisiche.

Questo workshop è inteso esclusivamente per lo sviluppo professionale e non è una certificazione. Per ottenere la Certificazione di Facilitator TCTSY è necessario completare la formazione di 300 ore TCTSY del Center for Trauma and Embodiment presso JRI, Justice Resource Institute, Boston, USA. Al termine del workshop verrà inviata una lettera di completamento che sarà valida per richiedere l'ammissione al programma di certificazione. Per maggiori informazioni <https://www.traumasensitiveyoga.com/trainings>. Il workshop è approvato come Continuing Education da Yoga Alliance (20 CECs).

Questo seminario è aperto a:

- **Professionisti della salute mentale** (ad esempio psicologi, psichiatri, educatori professionisti, operatori sociali e riabilitatori psichiatrici) che desiderano imparare a integrare elementi di TCTSY nel loro lavoro clinico. Non è necessario essere insegnante di yoga ma è utile averlo già praticato.
- **Insegnanti di yoga**, che desiderano creare sessioni di yoga Trauma Informed e consapevoli. **NOTA BENE:** per motivi etici e deontologici, questo seminario non qualifica gli insegnanti di yoga non clinici ad offrire interventi per il trauma, incluso l'uso del termine TCTSY o l'uso del termine "trauma" durante le lezioni di yoga.

Struttura del workshop: combinazione di teoria e pratica: Stile seminario con spazio per la discussione e la riflessione, Sessioni di discussione di piccoli e grandi gruppi, Esempi di insegnamento e clinici, Prove di insegnamento, Domande e risposte.

Facilitatori del workshop:

Simona Anselmetti, Psicologa Psicoterapeuta, Supervisore e Facilitator EMDR, Facilitator e Trainer TCTSY, Insegnante di Yoga - www.simonaanselmetti.it

Alessia Piazza, Psicologa Psicoterapeuta, Istruttore di programmi di Mindfulness, Facilitator e Trainer TCTSY, Insegnante di Yoga - www.alessiapiazza.com

PROGRAMMA DEL WORKSHOP

1) Comprendere il trauma

- Inquadramento generale sul Trauma - Inquadramento diagnostico - Dal PTSD al Trauma complesso
- Sintomi del trauma e trauma complesso come esperienza vissuta
- Trattamenti del Trauma e TCTSY come trattamento basato sul corpo

2) Fondamenti teorici del TCTSY

- Teoria dell'attaccamento e Teoria del trauma
- Neurofisiologia e biologia del trauma

3) Connettere la teoria alla metodologia - Inquadramento trauma-informed

- Metodi, il linguaggio di TCTSY, scelta, interocezione e capacità di agire
- Esperienza di insegnamento da una lente trauma-informed
- Studi di ricerca sul TCTSY

4) Per una pratica responsabile ed etica

- Ambito di applicazione insegnati di yoga e professionisti della salute mentale
- Trattamento del trauma vs. TCTSY
- Marketing responsabile - Gestire le aspettative
- Adattamento di una lezione di yoga generale - da una lente informata sul trauma
- Come introdurre elementi di TCTSY nella propria pratica di terapia clinica

INFORMAZIONI PRATICHE

QUOTA DI PARTECIPAZIONE AL WORKSHOP:

- euro 320,00 euro (tasse incluse) entro il 30.06.2021
- euro 360,00 euro (tasse incluse) dopo il 30.06.2021

ORARI: Sabato 09:00 - 18:00 / Domenica 09:00 - 17:00

MODULO DI ISCRIZIONE

da inviare a tctsyitalia@gmail.com

In caso di posti ancora disponibili verrà risposto con l'eventuale conferma della partecipazione e i dati per effettuare il bonifico.

Termini e Condizioni:

La registrazione sarà completata con l'avvenuta ricezione del pagamento, entro 14 giorni dall'iscrizione (invio del modulo via email).

Nel caso in cui sia necessaria la cancellazione, entro il 25 agosto 2021 verranno trattenuti 30,00 € come commissione di servizio e il resto della somma verrà rimborsato.

Per le cancellazioni/le iscrizioni pervenute il 26 agosto 2021 o successive a questa data, non è previsto alcun rimborso.

Dal 26 agosto i partecipanti riceveranno un collegamento a una cartella di Google Drive che conterrà i materiali pre-workshop e successivamente le diapositive ed eventuali letture consigliate. Questo workshop include circa 5 ore di approfondimento individuale (che sarà in parte in lingua inglese).

Note importanti:

- Il contesto di questo seminario non è inteso come un intervento per i partecipanti che hanno subito un trauma. Lo spazio del seminario è destinato a scopi didattici e non terapeutici;
- il materiale fornito è di proprietà del Center For Trauma and Embodiment (JRI) e non può essere né riprodotto, né distribuito a terzi.

NOME _____ COGNOME _____

DATA E LUOGO DI NASCITA _____

RESIDENTE A _____ IN VIA _____ CAP _____

PAESE _____ CF _____

Partita Iva _____

TELEFONO _____ EMAIL _____

PROFESSIONE _____

PRECEDENTE ESPERIENZA CON LO YOGA _____

Data e Firma _____