



TRAUMA CENTER
TRAUMA SENSITIVE YOGA

**Trauma Center Trauma Sensitive Yoga
Foundational Workshop MILANO**
BeSoulYoga - via Venini 57, Milano (MM1 Pasteur, MM2, MM3 Centrale)

Venerdì 13 gennaio 2023 18.30-20 (online)
Sabato 14 gennaio 2023 ore 9.30-18
Domenica, 15 gennaio 2023 ore 9.30-17

Costo: euro 360 (early bird euro 325 entro il 15/11/2022)

Il **TCTSY** è un intervento unico basato sulla solida ricerca emersa dal Trauma Center di Boston e l'unico programma di yoga accettato come trattamento basato sull'evidenza per il trauma da SAMSHA / NREPP. Il programma istituito nel 2003 ha aiutato migliaia di persone ad affrontare gravi disturbi da stress post-traumatico (PTSD) e traumi complessi e interrelazionali, dai veterani militari ai sopravvissuti ad abusi cronici. Il modello ha dimostrato di ridurre significativamente i sintomi di PTSD per le persone con traumi complessi e di migliorare significativamente la qualità della vita. Il TCTSY è aperto a tutte le persone indipendentemente da età, sesso, razza, etnia, tipo di corpo e abilità fisiche.

Questo workshop è inteso esclusivamente per lo sviluppo professionale e non è una certificazione. Per ottenere la Certificazione di Facilitator TCTSY è necessario completare la formazione di 300 ore TCTSY del Center for Trauma and Embodiment presso JRI, Justice Resource Institute, Boston, USA. Al termine del workshop verrà inviata una lettera di completamento che sarà valida per richiedere l'ammissione al programma di certificazione.

Per maggiori informazioni <https://www.traumasensitiveyoga.com/trainings>.

Il workshop è approvato come Continuing Education da Yoga Alliance (20 CECs).

E' possibile richiedere i Crediti ECM per gli Psicologi come Evento Estero (Crediti 10).

Questo seminario è aperto a:

- **Professionisti della salute mentale** (ad esempio psicologi, psichiatri, educatori professionisti, operatori sociali e riabilitatori psichiatrici) che desiderano imparare a integrare elementi di TCTSY nel loro lavoro clinico. Non è necessario essere insegnante di yoga ma è utile averlo già praticato.
- **Insegnanti di yoga**, che desiderano creare sessioni di yoga Trauma Informed e consapevoli. **NOTA BENE:** per motivi etici e deontologici, questo seminario non qualifica gli insegnanti di yoga non clinici ad offrire interventi per il trauma, incluso l'uso del termine TCTSY o l'uso del termine "trauma" durante le lezioni di yoga.

Struttura del workshop: combinazione di teoria e pratica: Stile seminario con spazio per la discussione e la riflessione, Sessioni di discussione di piccoli e grandi gruppi, Esempi di insegnamento e clinici, Prove di insegnamento, Domande e risposte.

Facilitatore del workshop:

Simona Anselmetti, Psicologa Psicoterapeuta, Facilitator e Trainer TCTSY, Supervisore e Facilitator EMDR, Insegnante di Yoga RYT500 - www.simonaanselmetti.it

PROGRAMMA DEL WORKSHOP

1) Comprendere il trauma

- Inquadramento generale sul Trauma - Inquadramento diagnostico - Dal PTSD al Trauma complesso
- Sintomi del trauma e trauma complesso come esperienza vissuta
- Trattamenti del Trauma e TCTSY come trattamento basato sul corpo

2) Fondamenti teorici del TCTSY

- Teoria dell'attaccamento e Teoria del trauma
- Neurofisiologia e biologia del trauma

3) Connettere la teoria alla metodologia - Inquadramento trauma-informed

- Metodi, il linguaggio di TCTSY, scelta, interocezione e capacità di agire
- Esperienza di insegnamento da una lente trauma-informed
- Studi di ricerca sul TCTSY

4) Per una pratica responsabile ed etica

- Ambito di applicazione insegnati di yoga e professionisti della salute mentale
- Trattamento del trauma vs. TCTSY
- Marketing responsabile - Gestire le aspettative
- Adattamento di una lezione di yoga generale - da una lente informata sul trauma
- Come introdurre elementi di TCTSY nella propria pratica di terapia clinica

INFORMAZIONI PRATICHE

QUOTA DI PARTECIPAZIONE AL WORKSHOP:

- euro 325,00 euro (tasse incluse) entro il 15/11/2022
- euro 360,00 euro (tasse incluse) dopo il 16/11/2022
- L'incontro online di venerdì è volto a permettere ai partecipanti di conoscersi e conoscere il Trainer, porre tutte le domande che ritengono necessarie per partecipare al workshop in serenità e portare eventuali proprie esigenze formative

ORARI:

Venerdì 18.30-20 (online)

Sabato 09:30 - 18:00

Domenica 09:30 - 17:00

MODULO DI ISCRIZIONE

da inviare a tctsyitalia@gmail.com
insieme alla ricevuta di pagamento del bonifico

Il/la sottoscritt* NOME _____ COGNOME _____

nat* a _____ (____) il _____

Residente a _____ in via _____ CAP _____

PAESE _____ CF _____

Partita Iva _____

TELEFONO _____ EMAIL _____

PROFESSIONE _____

PRECEDENTE ESPERIENZA CON LO YOGA _____

• chiede di essere iscritto al TCTSY 20 Hour Foundational Workshop che si terrà a Milano il 14 e 15 gennaio 2023

• è informata/o sui seguenti punti in relazione al trattamento dei dati personali ai sensi del Regolamento UE 2016/679:

1. il Regolamento UE 2016/679 (di seguito *GDPR*) prevede e rafforza la **protezione e il trattamento dei dati personali** alla luce dei principi di correttezza, liceità, trasparenza, tutela della riservatezza e dei diritti dell'interessato in merito ai propri dati.
2. La dott.ssa Simona Anselmetti è **titolare** del trattamento dei seguenti dati raccolti per lo svolgimento dell'incarico oggetto di questo contratto: dati anagrafici, di contatto e di pagamento - informazioni relative al nome, numero di telefono, indirizzo PEO e PEC, nonché informazioni relative al pagamento dell'onorario per l'incarico (es. numero di carta di credito/debito), ecc.
3. I dati personali saranno sottoposti a **modalità di trattamento** sia cartaceo sia elettronico e/o automatizzato, quindi con modalità sia manuali che informatiche. In ogni caso saranno adottate tutte le procedure idonee a proteggerne la riservatezza, nel rispetto delle norme vigenti e del segreto professionale.
4. Saranno utilizzate adeguate **misure di sicurezza** al fine di garantire la protezione, la sicurezza, l'integrità e l'accessibilità dei dati personali.
5. I dati personali verranno **conservati solo per il tempo necessario** al conseguimento delle finalità per le quali sono stati raccolti o per qualsiasi altra legittima finalità a essi collegata.
6. I dati personali che non siano più necessari, o per i quali non vi sia più un presupposto giuridico per la relativa conservazione, verranno **anonimizzati irreversibilmente o distrutti in modo sicuro**.

7. I tempi di conservazione, in relazione alle differenti finalità sopra elencate, saranno i seguenti: dati anagrafici, di contatto e di pagamento: verranno tenuti per il tempo necessario a gestire gli adempimenti contrattuali/contabili e successivamente per un tempo di **10 anni**;
8. I dati personali potrebbero dover essere resi **accessibili alle Autorità Sanitarie e/o Giudiziarie** sulla base di precisi doveri di legge. In tutti gli altri casi, ogni comunicazione potrà avvenire solo previo esplicito consenso, e in particolare dati anagrafici, di contatto e di pagamento potranno essere accessibili a fornitori esterni che supportano l'erogazione dei servizi;
9. Per eventuali reclami o segnalazioni sulle modalità di trattamento dei dati è buona norma rivolgersi al Titolare del trattamento dei dati. Tuttavia è possibile inoltrare i propri reclami o le proprie segnalazioni all'Autorità responsabile della protezione dei dati, utilizzando gli estremi di contatto pertinenti: Garante per la protezione dei dati personali - piazza di Montecitorio n.121 - 00186 ROMA - fax: (+39) 06.696773785 - telefono: (+39) 06.696771 PEO: garante@gpdp.it - PEC: protocollo@pec.gpdp.it . **Visto e compreso** tutto quanto sopra indicato,

esprime il proprio libero consenso, barrando la casella di seguito indicata, al trattamento e alla comunicazione dei propri dati personali per tutte le finalità indicate nella presente informativa.

FORNISCE IL CONSENSO

NON FORNISCE IL CONSENSO

Termini e Condizioni di cancellazione:

Fino al 14 dicembre, rimborso totale.

Dato il ristretto numero di partecipanti, per le cancellazioni/le iscrizioni pervenute dal 15 dicembre 2022 o successive a questa data, non è previsto rimborso.

Un mese circa prima del workshop i partecipanti riceveranno un collegamento a una cartella di Google Drive che conterrà i materiali pre-workshop e successivamente le diapositive ed eventuali letture consigliate. Questo workshop include circa 5 ore di approfondimento individuale (che sarà in parte in lingua inglese).

Note importanti:

- Il contesto di questo seminario non è inteso come un intervento per i partecipanti che hanno subito un trauma. Lo spazio del seminario è destinato a scopi didattici e non terapeutici;
- il materiale fornito è di proprietà del Center For Trauma and Embodiment (CFTE at JRI) e non può essere né riprodotto, né distribuito a terzi.

Luogo e data, _____

Firma _____