



**Trauma Center Trauma Sensitive Yoga  
Foundational Workshop MILANO**  
*Location da definire Zona Stazione Centrale*

**Sabato 12 marzo 2021 ore 9-18**  
**Domenica, 13 marzo 2021 ore 9-17**  
**Costo: euro 360 (early bird euro 325 entro il 15/02)**

Il **TCTSY** è un intervento unico basato sulla solida ricerca emersa dal Trauma Center di Boston e l'unico programma di yoga accettato come trattamento basato sull'evidenza per il trauma da SAMSHA / NREPP. Il programma istituito nel 2003 ha aiutato migliaia di persone ad affrontare gravi disturbi da stress post-traumatico (PTSD) e traumi complessi e interrelazionali, dai veterani militari ai sopravvissuti ad abusi cronici. Il modello ha dimostrato di ridurre significativamente i sintomi di PTSD per le persone con traumi complessi e di migliorare significativamente la qualità della vita. Il TCTSY è aperto a tutte le persone indipendentemente da età, sesso, razza, etnia, tipo di corpo e abilità fisiche.

Questo workshop è inteso esclusivamente per lo sviluppo professionale e non è una certificazione. Per ottenere la Certificazione di Facilitator TCTSY è necessario completare la formazione di 300 ore TCTSY del Center for Trauma and Embodiment presso JRI, Justice Resource Institute, Boston, USA. Al termine del workshop verrà inviata una lettera di completamento che sarà valida per richiedere l'ammissione al programma di certificazione. Per maggiori informazioni <https://www.traumasensitiveyoga.com/trainings>. Il workshop è approvato come Continuing Education da Yoga Alliance (20 CECs). E' possibile richiedere i Crediti ECM per gli Psicologi come Evento Estero (Crediti 10).

Questo seminario è aperto a:

- **Professionisti della salute mentale** (ad esempio psicologi, psichiatri, educatori professionisti, operatori sociali e riabilitatori psichiatrici) che desiderano imparare a integrare elementi di TCTSY nel loro lavoro clinico. Non è necessario essere insegnante di yoga ma è utile averlo già praticato.
- **Insegnanti di yoga**, che desiderano creare sessioni di yoga Trauma Informed e consapevoli. **NOTA BENE:** per motivi etici e deontologici, questo seminario non qualifica gli insegnanti di yoga non clinici ad offrire interventi per il trauma, incluso l'uso del termine TCTSY o l'uso del termine "trauma" durante le lezioni di yoga.

**Struttura del workshop:** combinazione di teoria e pratica: Stile seminario con spazio per la discussione e la riflessione, Sessioni di discussione di piccoli e grandi gruppi, Esempi di insegnamento e clinici, Prove di insegnamento, Domande e risposte.

**Facilitatore del workshop:**

**Simona Anselmetti**, Psicologa Psicoterapeuta, Facilitator e Trainer TCTSY, Supervisore e Facilitator EMDR, Insegnante di Yoga - [www.simonaanselmetti.it](http://www.simonaanselmetti.it)

## PROGRAMMA DEL WORKSHOP

1) Comprendere il trauma

- Inquadramento generale sul Trauma - Inquadramento diagnostico - Dal PTSD al Trauma complesso
- Sintomi del trauma e trauma complesso come esperienza vissuta
- Trattamenti del Trauma e TCTSY come trattamento basato sul corpo

2) Fondamenti teorici del TCTSY

- Teoria dell'attaccamento e Teoria del trauma
- Neurofisiologia e biologia del trauma

3) Connettere la teoria alla metodologia - Inquadramento trauma-informed

- Metodi, il linguaggio di TCTSY, scelta, interocezione e capacità di agire
- Esperienza di insegnamento da una lente trauma-informed
- Studi di ricerca sul TCTSY

4) Per una pratica responsabile ed etica

- Ambito di applicazione insegnati di yoga e professionisti della salute mentale
- Trattamento del trauma vs. TCTSY
- Marketing responsabile - Gestire le aspettative
- Adattamento di una lezione di yoga generale - da una lente informata sul trauma
- Come introdurre elementi di TCTSY nella propria pratica di terapia clinica

## INFORMAZIONI PRATICHE

**QUOTA DI PARTECIPAZIONE AL WORKSHOP:**

- euro 325,00 euro (tasse incluse) entro il 15/02/2021
- euro 360,00 euro (tasse incluse) dopo il 15/02/2021

**ORARI:** Sabato 09:00 - 18:00 / Domenica 09:00 - 17:00

## MODULO DI ISCRIZIONE

da inviare a [tctsyitalia@gmail.com](mailto:tctsyitalia@gmail.com)

In caso di posti ancora disponibili verrà risposto con l'eventuale conferma della partecipazione e i dati per effettuare il bonifico.

### Termini e Condizioni di cancellazione:

La registrazione sarà completata con l'avvenuta ricezione del pagamento, entro 14 giorni dall'iscrizione (invio del modulo via email).

Dato il ristretto numero di partecipanti per le cancellazioni/le iscrizioni pervenute dal 15 febbraio 2022 o successive a questa data, non è previsto rimborso.

Dal 28 febbraio i partecipanti riceveranno un collegamento a una cartella di Google Drive che conterrà i materiali pre-workshop e successivamente le diapositive ed eventuali letture consigliate. Questo workshop include circa 5 ore di approfondimento individuale (che sarà in parte in lingua inglese).

### Note importanti:

- Il contesto di questo seminario non è inteso come un intervento per i partecipanti che hanno subito un trauma. Lo spazio del seminario è destinato a scopi didattici e non terapeutici;
- il materiale fornito è di proprietà del Center For Trauma and Embodiment (CFTE at JRI) e non può essere né riprodotto, né distribuito a terzi.

NOME \_\_\_\_\_ COGNOME \_\_\_\_\_

DATA E LUOGO DI NASCITA \_\_\_\_\_

RESIDENTE A \_\_\_\_\_ IN VIA \_\_\_\_\_ CAP \_\_\_\_\_

PAESE \_\_\_\_\_ CF \_\_\_\_\_

Partita Iva \_\_\_\_\_

TELEFONO \_\_\_\_\_ EMAIL \_\_\_\_\_

PROFESSIONE \_\_\_\_\_

PRECEDENTE ESPERIENZA CON LO YOGA \_\_\_\_\_

Data e Firma \_\_\_\_\_