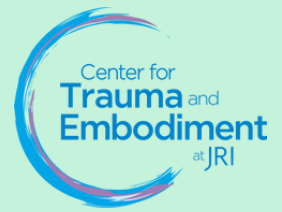




# TRUMA CENTER TRAUMA SENSITIVE YOGA (TCTSY)



*In collaborazione con il Center for Trauma and Embodiment  
presso il Justice Research Institute (JRI)*



## 15 e 16 febbraio 2020 - Milano

Il seminario introduttivo di **20 ore** di Trauma Center Trauma Sensitive Yoga (TCTSY) mira a fornire ai partecipanti i concetti chiave e le applicazioni pratiche del TCTSY, approccio basato su prove di efficacia e considerato trattamento integrativo per il Trauma Complesso.

Il **seminario si rivolge** sia a clinici e professionisti della salute mentale, sia a insegnanti di yoga.

Facilitatore del seminario è **Krystyna Kowalski**, supervisore certificato TCTSY, trainer/tutor accreditato presso il JRI, Yoga Therapist certificato C-IAYT, Internal Family System practitioner e sociologa. Collaborano alla conduzione del seminario e alla traduzione dall'inglese all'italiano i facilitatori italiani certificati TCTSY: *Simona Anselmetti, Agnese Donati e Alessia Piazza* (psicologhe, psicoterapeute e insegnanti di yoga).

**Orario:** sabato dalle 9.00 alle 18.00 e domenica dalle 9.00 alle 17.00

**Luogo:** Laboratorio di consapevolezza, Via Voghera 9/a, Milano

**Quota:** 360 euro

**Per avere maggiori informazioni e iscriversi:**

[tctsyitalia@gmail.com](mailto:tctsyitalia@gmail.com)

[www.tctsyitalia.com](http://www.tctsyitalia.com)